

COMMENT BIEN PRÉPARER SON STAGE DE VOILE

Vous avez réservé un stage de voile, voici quelques conseils pour faciliter votre préparation :

Les horaires et formalités :

Pour information, les horaires d'ouverture du club en SAISON ESTIVALE sont de **9h à 12h30** et de **14h00 à 18h15**.
Hors saison, le club est ouvert du lundi au vendredi de **9h à 12h** et de **14h à 17h**.

L'été, les stages collectifs ont lieu de **9h30 à 12h00** et de **14h30 à 17h00** (*sauf pour les Planches à Voiles de 10h00 à 12h00 et de 14h30 à 16h30*).
Le 1^{er} jour de stage (**le lundi**), vous pouvez vous présenter à l'accueil de l'école **30 minutes avant** pour vérifier les formalités de votre inscription (déclaration parentale signée, règlements...) et retirer votre combi, ou **15 minutes avant en tenue** pour assister au discours de Bienvenue de 9h20 (matin) et 14h20 (après-midi).

Vous devrez être attentif aux consignes de sécurité et l'affectation du moniteur pour chaque groupe.

➤ Pensez à apporter votre **Carnet de Voile** de l'année précédente en début de semaine (**AVANT LE MERCREDI**) !

Nous vous rappelons que le « Passeport Voile » que vous avez réglé correspond à la Licence FFVoile annuelle, et non pas au carnet. C'est une cotisation obligatoire, un fois par année civile (tarif 12 euros pour 2023).

L'aspect pratique :

Les vestiaires (Homme à gauche, Femme à droite) et les sanitaires sont à votre disposition

OBLIGATOIRE :

- **une combinaison néoprène** (possibilité de louer sur place si vous n'en possédez pas),
- un maillot de bain,
- des chaussures de voile ou vieilles baskets (pas de bottes)
- un coupe vent,
- un bonnet en hiver, un chapeau en été (qui tient bien à la tête)
- crème solaire

FACULTATIF :

- une polaire (suivant la température)
- lunettes de soleil avec cordon
- un lycra
- un pantalon de pluie
- des gants de voile.

➤ **COMBINAISON NÉOPRENE (obligatoire sauf Surprise)**

Nous louons sur place des Shortys (**11€ la semaine**) ou Intégrale (**18€ la semaine**) avec une caution de 30€ (chèque/empreinte CB non encaissée).
Nous vous invitons à venir récupérer les combinaisons dès **le week-end** précédant votre semaine de stage (l'été).

La combinaison nous sera rendue **à l'endroit le vendredi** à l'espace prévu à cet effet et **le signaler à l'accueil** pour récupérer ou annuler la caution.

CAS PARTICULIERS

LES MOUSSAILLONS Prévoir un grand sac pratique pour les moniteurs avec :

- Un **CHANGE COMPLET** et une serviette de bain (toutes les affaires doivent être marquées au nom de l'enfant)
 - *Ne pas oublier sous-vêtements et chaussettes en cas de vêtements entièrement trempés !*
- un coupe-vent (été), un blouson chaud (hiver)
- des **chaussures FERMÉES** qui ne craignent pas l'eau de mer
- un chapeau (été), un bonnet (hiver)
- crème solaire et lunettes de soleil avec cordon

+ un goûter, qui sera pris sur l'eau pendant la séance (bouteille d'eau 50cl, gâteau, compote...)

➤ La combinaison sera fournie (si besoin)

BON STAGE !!!